

Утверждаю
Директор МБОУ «Дядьковская СШ»
В.Ю. Мишин
2024 г.



Меню

« _____ 2024 г. 1-ый день
п

ЗАВТРАК	
№ 1 классы 1,2	№ 2 классы 5,8,9,10,11
Плов с говядиной 240 гр Чай с сахаром и лимоном 180 гр Хлеб пшеничный 40 гр Фрукты свежие 100 гр	Каша овсяная «Геркулес» вязкая 150 гр Чай с сахаром 200 гр Бутерброд с сыром и маслом 50 гр
ОБЕД	
№ 1 классы 3,4	№ 2 классы 1,2, 5-11
Суп из овощей со сметаной 200 гр Биточек куриный с соусом томатным 120 гр Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Напиток из шиповника 180 гр Хлеб ржано- пшеничный 60 гр	Суп картофельный с мясными фрикадельками 250 гр Рыба тушеная 100 гр Рис отварной 180 гр Компот из с/м ягод 200 гр Хлеб ржано-пшеничный 50 гр
ПОЛДНИК 3,4 класс	
Каша овсяная «Геркулес» вязкая 150 гр Чай с сахаром 200 гр Бутерброд с сыром и маслом 50 гр Пирожок с повидлом 75 гр	
ПОЛДНИК 6,7 класс	
Каша овсяная №«Геркулес» вязкая 150 гр Чай с сахаром 200 гр Бутерброд с сыром и маслом 50 гр	

Утверждаю
Директор МБОУ «Дядьковская СШ»

Мишин В.Ю. Мишин
« 09 » 01 2024 г.



Меню
« _____ » 2024 г. 2 –ой день

ЗАВТРАК	
№ 1 классы 1,2	№ 2 классы 5,8,9,10,11
Сыр полутвердый 15 гр Яйцо вареное 40 гр Каша овсяная молочная с сахаром и маслом сливочным 160 гр Какао на молоке 180 гр Хлеб пшеничный 40 гр Печенье 30 гр	Макаронны отварные с сыром 150 гр Кофейный напиток с молоком 200 гр Пряник 55 гр
ОБЕД	
№ 1 классы 3,4	№ 2 классы 1,2, 5-11
Салат из свеклы с сыром 60 гр Суп картофельный на мясном бульоне 200 гр Жаркое по- домашнему 240 гр Компот из замороженных ягод 180 гр Хлеб ржано-пшеничный 60 гр Фрукты свежие 180 гр	Салат из квашеной капусты 60 гр Суп рассольник со сметаной 250 гр Каша рассыпчатая гречневая 150 гр Печень тушеная 80 гр Кисель 200 гр Хлеб ржано-пшеничный 50 гр
ПОЛДНИК классы 3,4,	
Макаронны отварные с сыром 150 гр Кофейный напиток с молоком 200 гр Печенье 30 гр Пирожок с повидлом 75 гр	
Полдник 6,7 класс Макаронны отварные с сыром 150 гр Кофейный напиток с молоком 200 гр Печенье 30 гр	

Утверждаю
Директор МБОУ «Дядьковская СШ»


В.Ю. Мишин
« 00 » 01 2024 г.



Меню
« _____ » 2024 г. 3-ий день

ЗАВТРАК	
№ 1 классы 1,2	№ 2 классы 5,8,9,10,11
Котлета рыбная «Морячок» с соусом» 110 гр Пюре картофельное 150 гр Чай с шиповником 180 гр Хлеб пшеничный 40 гр Йогурт фруктовый 95 гр Пастила 25гр	Каша жидкая из манной крупы 200 гр Бутерброд с сыром 50 гр Чай с сахаром 200 гр
ОБЕД	
№ 1 классы 3,4	№ 2 классы 1,2, 5-11
Салат из соленых огурцов 60 гр Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200 гр Куриное филе запеченное с соусом сметано-томатным 120 гр Макароны отварные 150 гр Напиток витаминный 180 гр Хлеб ржано-пшеничный 60 гр	Суп с макаронными изделиями и картофелем 250 гр Плов из курицы 230 гр Кисель 200 гр Хлеб пшеничный 40 гр Хлеб ржано-пшеничный 50 гр
ПОЛДНИК классы 3,4,	
Каша жидкая из манной крупы 200 гр Бутерброд с сыром 50 гр Чай с сахаром 200 гр Пирожок с повидлом 75 гр 3,4 класс Полдник 6,7 класс Каша жидкая из манной крупы 200 гр Бутерброд с сыром 50 гр Чай с сахаром 200 гр	

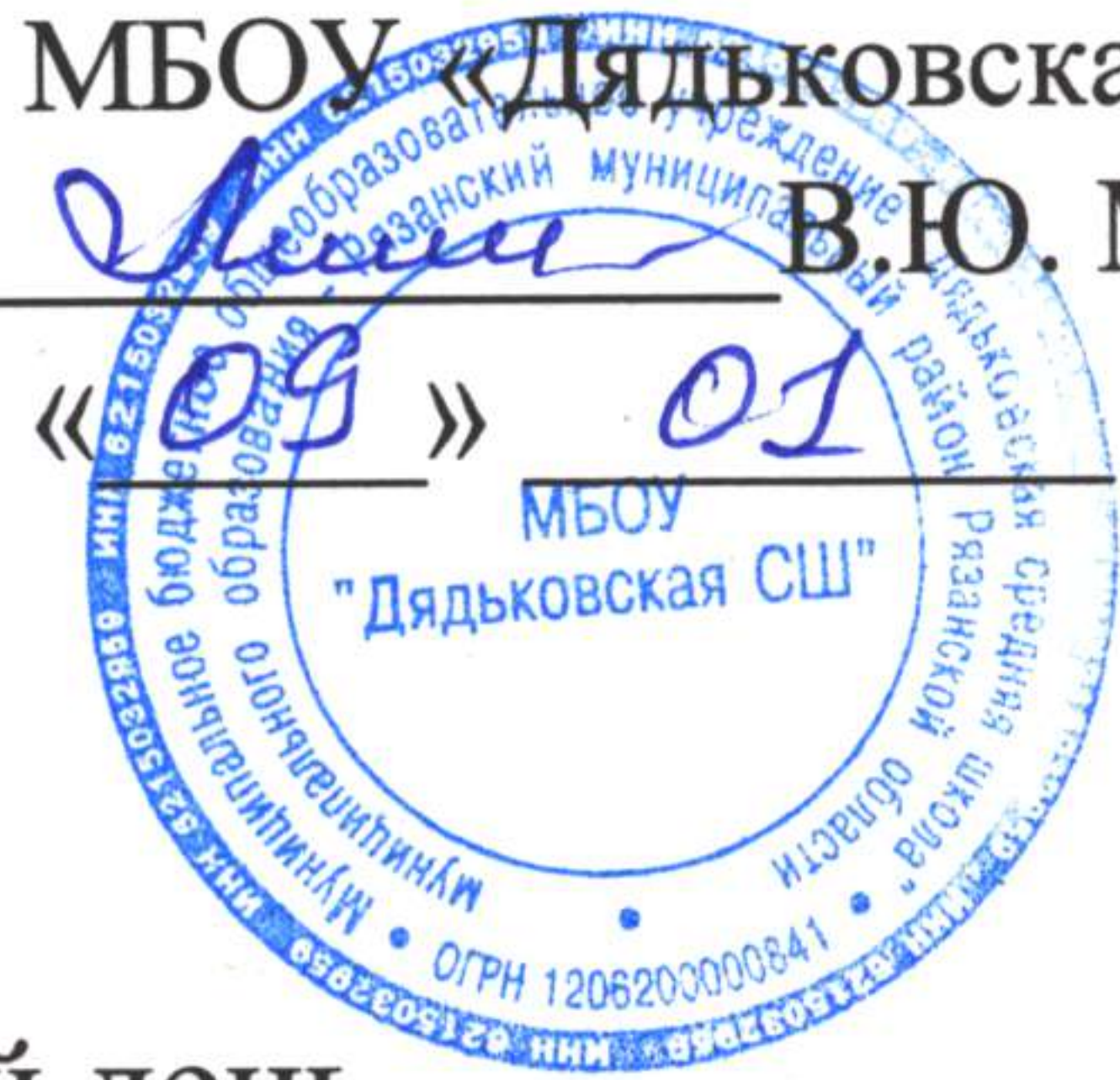
Утверждаю
Директор МБОУ «Дядьковская СШ»


В.Ю. Мишин
« 09 » 01 2024 г.


Меню
«_ 2024 г. 4-ый день»

ЗАВТРАК	
№ 1 классы 1,2	№ 2 классы 5,8,9,10,11
Запеканка из творога с соусом ягодным 150 гр Напиток кофейный на молоке 180 гр Хлеб пшеничный 40 гр Фрукты свежие 180 гр	Каша молочная рисовая 250 гр Какао с молоком 200 гр Хлеб пшеничный 40 гр
ОБЕД	
№ 1 классы 3,4	№ 2 классы 1,2, 5-11
Печенье 30 гр Рассольник Ленинградский на мясном бульоне 200 гр Тефтели из говядины 90 гр Рагу овощное 150 гр Компот из сухофруктов 180 гр Хлеб ржано-пшеничный 60 гр	Борщ со сметаной 250 гр Капуста квашеная 60 гр Тефтели с соусе сметанном 70/30 гр Пюре картофельное 200 гр Чай с сахаром 200 гр Хлеб ржано-пшеничный 50 гр
ПОЛДНИК классы 3,4,6,7	
Каша молочная рисовая 250 гр Какао с молоком 200 гр Хлеб пшеничный 40 гр Пирожок с повидлом 75 гр	
ПОЛДНИК 6,7 класс Каша молочная рисовая 250 гр Какао с молоком 200 гр Хлеб пшеничный 40 гр	

Утверждаю
Директор МБОУ «Дядьковская СШ»


В.Ю. Мишин
« 09 » 01 2024 г.


Меню

« _____ » 2024 г 5-ый день

ЗАВТРАК	
№ 1 классы 1,2	№ 2 классы 5,8,9,10,11
Масло сливочное 10 гр Биточек куриный с соусом сметанным 120 гр Макароны отварные 150 гр Чай с сахаром и лимоном 180/10 Зефир 55 гр	Каша гречневая с молоком 200 гр Какао с молоком 200 гр Бутерброд с маслом 50 гр
ОБЕД	
№ 1 классы 3,4	№ 2 классы 1,2, 5-11
Салат из отварной моркови с сыром 60 гр Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200 гр Котлета «Медвежья лапа» с соусом сметано-томатным 120 гр Хлеб ржано-пшеничный 60 гр Зефир 55 гр	Суп картофельный с горохом 250 гр Овощи свежие 60 гр Рис отварной 150 гр Гуляш 100 гр Зефир 55 гр Чай с сахаром 200 гр Хлеб ржано-пшеничный 50 гр
ПОЛДНИК классы 3,4,6,7	
Каша гречневая с молоком 200 гр Какао с молоком 200 гр Бутерброд с маслом 50 гр Пирожок с повидлом 75 гр	
ПОЛДНИК 6,7 класс	
Каша гречневая с молоком 200 гр Какао с молоком 200 гр Бутерброд с маслом 50 гр	

Утверждаю
 Директор МБОУ «Дядьковская СШ»
 В.Ю. Мишин
 2024
 г.



2024 г 6-ой день

ЗАВТРАК	
№ 1 классы 1,2	№ 2 классы 5,8,9,10,11
Котлета Аппетитная с соусом сметанным 120 гр Овощи свежие 20 гр Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Чай с сахаром и лимоном 180/10 Хлеб пшеничный 40 гр Фрукты свежие 100 гр	Омлет натуральный 150 гр Чай с сахаром 200 гр Хлеб пшеничный 50 гр
ОБЕД	
№ 1 классы 3,4	№ 2 классы 1,2, 5-11
Салат из квашеной капусты 60 гр Суп картофельный с фасолью на курином бульоне 200 гр Филе куриное тушеное в томатном соусе 100 гр Макароны отварные 150 гр Напиток из шиповника 180 гр Хлеб ржано-пшеничный 60 гр	Овощи свежие 60 гр Щи из свежей капусты со сметаной 250 гр Жаркое по-домашнему 230 гр Кисель 200 гр Хлеб ржано-пшеничный 50 гр
ПОЛДНИК классы 3,4	
Омлет натуральный 150 гр Чай с сахаром 200 гр Хлеб пшеничный 50 гр Пирожок с повидлом 75 гр ПОЛДНИК 6,7 класс Омлет натуральный 150 гр Чай с сахаром 200 гр Хлеб пшеничный 50 гр	

Утверждаю
 Директор МБОУ «Дядьковская СШ»
 В.Ю. Мишин
 2024 г.



«__» _____ 2024 г 7-ой день

ЗАВТРАК	
№ 1 классы 1,2	№ 2 классы 5,8,9,10,11
Сыр полутвердый 15 гр Яйцо вареное 40 гр Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным 160 гр Какао на молоке 180 гр Хлеб пшеничный 40 гр Пряник 55 гр	Каша вязкая молочная из риса и пшена 200 гр Бутерброд с сыром и маслом 50 гр Чай с сахаром 200 гр
ОБЕД	
№ 1 классы 3,4	№ 2 классы 1,2, 5-11
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200 гр Гуляш из говядины 100 гр Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Компот из замороженных ягод 180 гр Хлеб ржано-пшеничный 60 гр Фрукты свежие 180 гр	Суп картофельный с мясными фрикадельками 250 гр Капуста тушеная с мясом кур 150 гр Чай 200 гр Хлеб ржано-пшеничный 50
ПОЛДНИК классы 3,4	
Каша вязкая молочная из риса и пшена 200 гр Бутерброд с сыром и маслом 50 гр Чай с сахаром 200 гр Пирожок с повидлом 75 гр	
ПОЛДНИК 6,7 класс Каша молочная из риса и пшена 200 гр Бутерброд с сыром и маслом 50 гр Чай с сахаром 200 гр	

Утверждаю
Директор МБОУ «Дядьковская СШ»



В.Ю. Мишин

2024 г.

« _____ 2024 г 8 -ой день

ЗАВТРАК	
№ 1 классы 1,2	№ 2 классы 5,8,9,10,11
Котлета «Морячок» с соусом томатным 110 гр Пюре картофельное 150 гр Чай с шиповником 180 гр Хлеб пшеничный 40 гр Йогурт фруктовый 120 гр	Каша овсяная «Геркулес» вязкая 150 гр Кофейный напиток с молоком 200 гр Хлеб пшеничный 40 гр
ОБЕД	
№ 1 классы 3,4	№ 2 классы 1,2, 5-11
Рассольник ленинградский на бульоне из птицы 200 гр Куриное филе запеченное с соусом сметанно-томатным 120 гр Рис отварной 150 гр Напиток витаминный 180 гр Хлеб ржано-пшеничный 60 гр	Суп Рассольник со сметаной 250 гр Птица отварная 80 гр Макаронны отварные 150 гр Чай с лимоном 200 гр Хлеб ржано-пшеничный 50 гр
ПОЛДНИК классы 3,4	
Каша овсяная «Геркулес» вязкая 150 гр Кофейный напиток с молоком 200 гр Хлеб пшеничный 40 гр Пирожокс повидлом 75 гр	
ПОЛДНИК 6,7 класс	
Каша овсяная «Геркулес « вязкая 150 гр Кофейный напиток с молоком 200гр Хлеб пшеничный 40 гр	

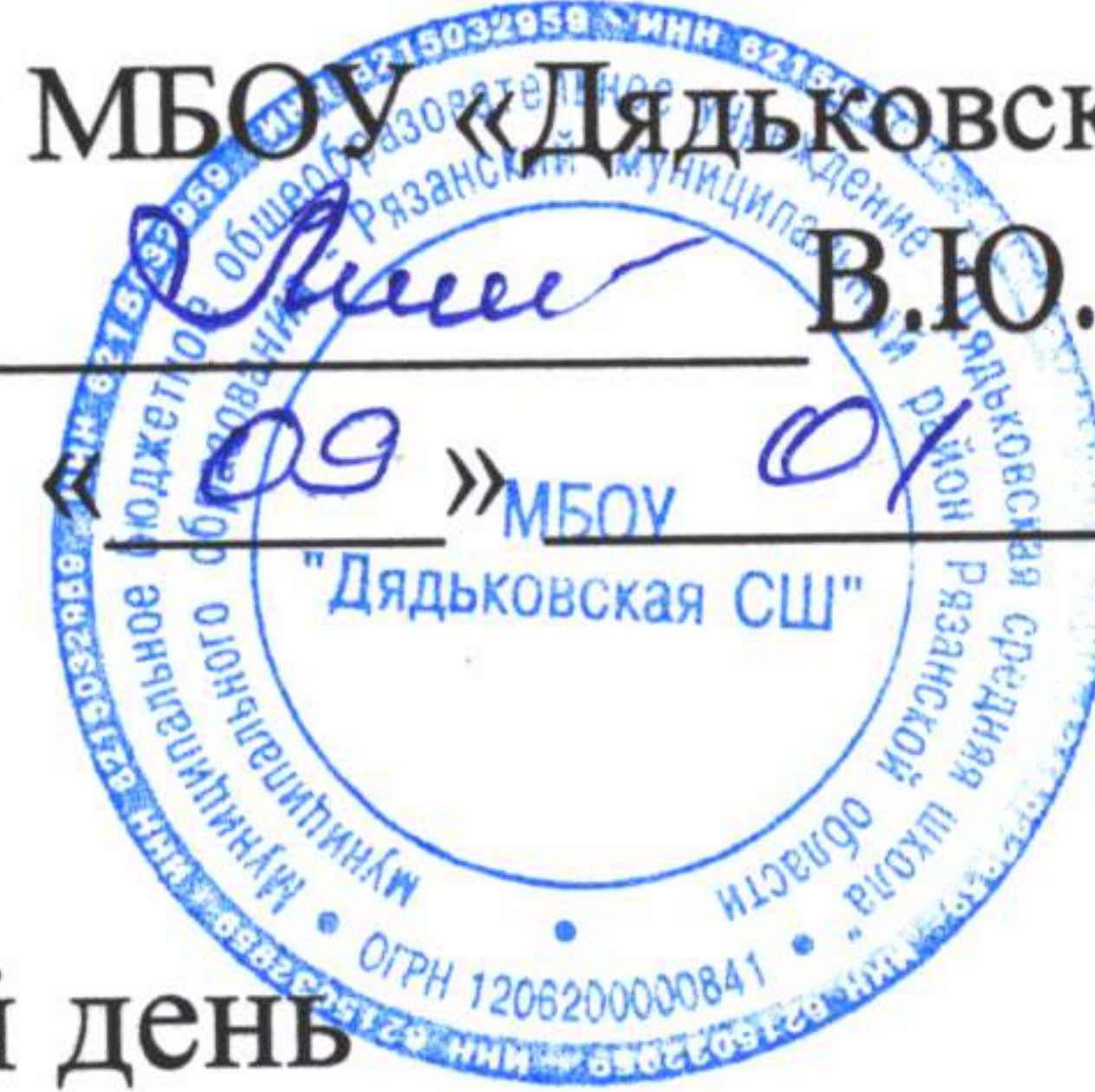
Утверждаю
 Директор МБОУ «Дядьковская СШ»
 В.Ю. Мишин
 « 09 » _____ 2024 г.



« _____ » 2024 г 9-ый день

ЗАВТРАК	
№ 1 классы 1,2	№ 2 классы 5,8,9,10,11
Запеканка из творога с соусом сметанным 150 гр Напиток кофейный на молоке 180 гр Хлеб пшеничный 40 гр Фрукты свежие 180 гр	Каша молочная рисовая 150 гр Какао с молоком 200 гр Хлеб пшеничный 40 гр
ОБЕД	
№ 1 классы 3,4	№ 2 классы 1,2, 5-11
Салат из свеклы с соленым огурцом 60 гр Суп картофельный с горохом на бульоне из птицы 200 гр Котлета Аппетитная 90 гр Рагу овощное 150 гр Компот 180 гр Хлеб ржано-пшеничный 60 гр	Суп с макаронными изделиями и картофелем 250 гр Сельдь порционно 50 гр Салат из квашеной капусты 60 гр Пюре картофельное 200 гр Хлеб ржано-пшеничный 50 гр Фрукты свежие 100 гр Чай с сахаром 200 гр Печенье 30 гр
ПОЛДНИК	
классы 3,4, Каша молочная рисовая 150 гр Какао с молоком 200 гр Хлеб пшеничный 40 гр Пирожок с повидлом 75 гр Полдник 6,7 класс Каша молочная рисовая 150 гр Какао с молоком 200 гр Хлеб пшеничный 40 гр	

Утверждаю
Директор МБОУ «Дядьковская СШ»
В.Ю. Мишин
2024 г.



« __ » _____ 2024 г 10-ый день

ЗАВТРАК	
№ 1 классы 1,2	№ 2 классы 5,8,9,10,11
Овощи свежие 20 гр Филе куриное, тушеное в томатном соусе 100 гр Рис отварной 150 гр Чай с сахаром и лимоном 180/10 Хлеб пшеничный 40 гр	Каша жидкая молочная из манной крупы 200 гр Кофейный напиток с молоком 200 гр Бутерброд с сыром и маслом 50 гр
ОБЕД	
№ 1 классы 3,4	№ 2 классы 1,2, 5-11
Салат из отварной моркови с сыром 60 гр Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200 гр Рыба запеченная с соусом сметанным 120 гр Пюре картофельное 150 гр Компот из с/м ягод 180 гр Хлеб ржано-пшеничный 60 гр Фрукты 100 гр	Суп картофельный с горохом 250 гр Овощи свежие 60 гр Каша рассыпчатая гречневая 150 гр Котлета говяжья 80 гр Чай с сахаром 200 гр Хлеб ржано-пшеничный 50 гр
ПОЛДНИК классы 3,4	
Каша жидкая из манной крупы с молоком 200 гр Какао с молоком 200 гр Бутерброд с маслом 50 гр Пирожок с повидлом 75 гр	
ПОЛДНИК 6,7 класс	
Каша жидкая из манной крупы с молоком 200 гр Какао с молоком 200 гр Бутерброд с маслом 50 гр	